

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
08:00 — 08:30	Zdravá záda Mgr. Martin Kuma 8:00 – 9:00	Zdravá záda (začátečníci) Mgr. Karel Novák 8:00 – 9:00	Zdravá záda Mgr. Veronika Čmolíková 8:00 – 9:00	Zdravá záda * Mgr. Martin Kuma 8:00 – 9:00	Pilates Mgr. Tereza Štveráková 8:00 – 9:00
09:00 — 09:30	Zdravá záda Mgr. Jitka Filová 9:00 – 10:00	Pilates Mgr. Tereza Štveráková 9:00 – 10:00		Zdravá záda Mgr. Jitka Filová 9:00 – 10:00	Zdravá záda Mgr. Monika Hrachovcová 9:00 – 10:00
11:00 — 11:30	Zdravá záda * Mgr. Ivana Hrdličková 11:00 – 12:00	Zdravá záda Mgr. Petra Valouchová, Ph.D. 11:00 – 12:00	Zdravá záda Mgr. Veronika Nasslerová 11:00 – 12:00		
12:00 — 12:30	Zdravá záda Mgr. Gabriela Kočí 12:00 – 13:00	Zdravá záda Mgr. Nikola Jandová 12:00 – 13:00			
14:00 — 14:30	Zdravá záda – BOSU Terezie Čerbáková 14:00 – 15:00				
15:00			Zdravá záda – BOSU Terezie Čerbáková 15:00 – 16:00		
15:30		Fit Kid Mgr. Veronika Nasslerová (pro děti ve věku 6–15 let), 15:30 – 16:30			
16:00					
16:30			Feldenkrais Jan Skovajsa 16:30 – 17:30		
17:00 — 17:30		Zdravá záda (začátečníci) Mgr. Tomáš Hrdý 17:00 – 18:00	Zdravá záda * Mgr. Ivana Hrdličková 17:30 – 18:30	Jóga Mgr. Lukáš Krist 17:00 – 18:00	
18:00 — 18:30	Zdravá záda Mgr. Petr Kapečka 18:00 – 19:00	Jóga Mgr. Lukáš Krist 18:00 – 19:00	Zdravá záda Mgr. Barbora Pochylová 18:30 – 19:30	Zdravá záda * Mgr. Tomáš Hrdý 18:00 – 19:00	
19:00		Zdravá záda Mgr. Iveta Sedláčková 19:00 – 20:00			
19:30					