

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
07:00					
07:30					
08:00	Zdravá záda Mgr. Dalibor Novák	Zdravá záda Romana Pochylá	Zdravá záda Mgr. Natálie Drahošová	Zdravá záda Mgr. Jiří Homolka	Kruhový trénink Martin Kubec
08:30	8:00 – 9:00	8:00 – 9:00	8:00 – 9:00	8:00 – 9:00	8:00 – 9:00
09:00		Zdravá záda Mgr. Maja Špiritović, Ph.D.		Zdravá záda* Bc. Petr Příbyl	Kruhový trénink Martin Kubec
09:30		9:00 – 10:00		9:00 – 10:00	9:00 – 10:00
11:00	Zdravá záda* Mgr. Petra Jahodová		Zdravá záda Mgr. Petra Benediktová	Zdravá záda Mgr. Petra Benediktová	
11:30	11:00 – 12:00		11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	
14:00			Kruhový trénink Mgr. Katka Líbalová		
14:30			14:00 – 15:00		
16:00	Zdravá záda Mgr. Bronislav Schreier		Fit Kid Mgr. Bronislav Schreier (pro děti ve věku 6–15 let)		
16:30	16:00 – 17:00		16:00 – 17:00		
17:00		Feldenkrais Mgr. Gabriela Trněná		Fit Kid Mgr. Silvie Swiderová	
17:30		17:00 – 18:00		17:00 – 18:00	
18:00	Kruhový trénink Martin Kubec	Zdravá záda Mgr. Petra Jahodová		Zdravá záda* Mgr. Dalibor Novák	
18:30	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00		18:00 – 19:00	
19:00	Zdravá záda Mgr. Gabriela Trněná	Jóga Mgr. Maja Špiritović, Ph.D.			
19:30	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00			