

24 hodinová pH metrie jícnu s impedancí

poučení pro pacienty/klienty

24hodinová pH metrie jícnu s impedancí (pH-Z) je vyšetření, které umožňuje měřit počet a trvání epizod návratu žaludečního obsahu (refluxátu) do jícnu a současně umožní zjistit jeho charakter (kyselý, nekyselý, smíšený, vzduch) a jak daleko do jícnu tento refluxát zasahuje. Vyšetření se provádí ke zjištění přítomnosti refluxní choroby jícnu u pacientů, kde příznaky vedou k podezření na toto onemocnění a kde endoskopie neprokáže známky refluxní esophagitidy. Důležitou součástí metody je možnost stanovení asociace potíží s refluxem.

pH-Z se provádí nalačno (minimálně 6 hodin), pít můžete ještě cca 2 hodiny před vyšetřením, ale jen menší množství tekutiny (bez bublinkové). Před vyšetřením je nutné vysadit léky ovlivňující sekreci žaludeční kyseliny v případě, že zjišťujeme přítomnost refluxní choroby u pacientů s atypickými (mimojícnovými) příznaky. Takovými příznaky jsou například chronický kašel, zahlenění, chrapot či opakované záněty dýchacích cest. Naopak u pacientů, kteří jsou již léčeni pro refluxní chorobu a nemají adekvátní úlevu od potíží, doporučujeme léky během vyšetření ponechat. Zda provádět vyšetření při ponechané nebo vysazené medikaci se poraďte s odesílajícím lékařem. Neurčí-li jinak, vysadte antirefluxní léčbu 7 dní před vyšetřením.

V poloze v sedě Vám bude nosem zavedena tenká sonda do jícnu. Její polohu volíme tak, aby pH čidlo měřící kyselost v jícnu bylo 5 cm nad dolním jícnovým svěračem. Sonda je dále ve svém průběhu opatřena řadou impedančních čidel, které budou měřit tkáňový odpor a tím určí charakter refluxátu a výšku jeho propagace v jícnu. Sondou fixujeme k nosu, na tváři a na krku. Její zevní konec zapojíme do aktivovaného přenosného přístroje, který budete mít v pouzdře kolem pasu nebo zavěšený na krku. Během vyšetření je zásadní, abyste co nejvíce dodržel/a Váš běžný denní režim včetně jídla, vhodné je provádět i aktivity, které obvykle vedou k Vaším potížím. Vyšetření tak bude přínosnější. Není vhodné se pouze koupat a vystavit tak přístroj kontaktu s vodou. Do přístroje budete během dne zaznamenávat pomocí tlačítek užití medikace, jídla, spánek (polohu v horizontální poloze) a přítomnost potíží. Tyto události bude nutné ještě zapisovat do deníčku, kterým Vás vybavíme. Podrobné poučení provedeme na ambulanci. Vyšetření trvá 24 hodin, po kterých se přístroj sám vypne, Vy jej pak přinesete společně s deníčkem zpět, kdy Vám odstraníme i pH-Z sondu. V případě, že by došlo k dislokaci sondy během vyšetření, sami její polohu neupravujte, mohlo by dojít ke zkreslení dat. Sondou Vám buď upravíme na ambulanci a budete pokračovat ve vyšetření, pokud se sonda posune doma, nebo se nebudete moci dostavit, uložte sondu do obalu a druhý den přineste. Po vyšetření nejste omezen/a v žádných aktivitách.

Vyhodnocení dat získaných během vyšetření provádíme počítačově o jeho výsledku Vás budeme informovat.